

Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрлігі  
Л.Н.Гумилев атындағы Еуразия ұлттық университеті  
Министерство образования и науки Республики Казахстан  
Евразийский национальный университет имени Л.Н.Гумилева  
Ministry of Education and Science of the Republic of Kazakhstan



**«ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ЖӘНЕ СПОРТТЫҢ ҚАЗІРГІ  
КЕЗДЕГІ ӨЗЕКТІ МӘСЕЛЕЛЕРІ»**

VII – Қысқы Азия ойындарына арналған  
халықаралық ғылыми-тәжірибелік конференция

Международная научно-практическая конференция  
**«СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»** посвященной 7-ым Зимним  
Азиатским играм

International science-practical conference  
**«MODERN PROBLEMS OF PHYSICAL CULTURE AND  
SPORT»**  
devoted to 7<sup>th</sup> winter Asian games

**Астана қаласы – 2011**

Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрлігі  
Л.Н.Гумилев атындағы Еуразия ұлттық университеті

Министерство образования и науки Республики Казахстан  
Евразийский национальный университет имени Л.Н.Гумилева

**«Дене тәрбиесі және спорттың қазіргі кезеңдегі өзекті  
мәселелері»**

VII – Қысқы Азия ойындарына арналған  
халықаралық ғылыми-тәжірибелік конференция

**МАТЕРИАЛДАРЫ**

4-5 ақпан, 2011 жыл

**«Современные проблемы физической культуры и спорта»  
МАТЕРИАЛЫ**

Международной научно-практической конференции посвященной 7-  
ым Зимним Азиатским играм

4-5 февраля 2011 года

## Астана

УДК \_\_\_\_\_  
ББК \_\_\_\_\_  
Қ \_\_\_\_\_

**Бас редакторы/Главный редактор**

**Редакция алқасы/Редакционная коллегия**

**Басылымға жауапты/Ответственные за выпуск**

**«Дене тәрбиесі және спорттың қазіргі кезеңдегі өзекті мәселелері»:** VII – Қысқы Азия ойындарына арналған халықаралық ғылыми-тәжірибелік конференция материалдары (4-5 ақпан, 2011 жыл)/ Жалпы ред. Басқарған А.Ә.Жұмаділханов. – Астана: Л.Н.Гумилев атындағы ЕҰУ, 2011.-218 бет

**«Современные проблемы физической культуры и спорта»:**

Материалы международной научно-практической конференции посвященной 7-ым Зимним Азиатским играм 4-5 февраля 2011 года (4-5 февраля 2011 года)/ под общей ред. А.А.Жумадилханова. – Астана: ЕНУ им. Л.Н.Гумилева, 2011.-218 стр.

**ISBN** \_\_\_\_\_

Халықаралық ғылыми-тәжірибелік конференция материалдарында VII – Қысқы Азия ойындарына арналған «Дене шынықтыру және спорттың қазіргі кездегі өзекті мәселелеріне» арналған баяндамалар беріледі. Жинақ материалдарын жоғары білім саласындағы ғалымдар, қызметкерлер, ізденушілер мен студенттер өздерінің ғылыми-зерттеу жұмыстарында қолдана алады.

В материалах международной научно-практической конференции предоставлены доклады посвященные 7-ым Зимним Азиатским играм «Современные проблемы физической культуры и спорта». Опубликованные материалы могут быть использованы в научно-исследовательских и практической деятельности специалистами, работающими в области высшего образования, учеными, соискателями.

**ISBN** \_\_\_\_\_  
**Қ** \_\_\_\_\_

**УДК** \_\_\_\_\_  
**ББК** \_\_\_\_\_

## **ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ МАССОВОГО СПОРТА В РЕСПУБЛИКЕ КАЗАХСТАН**

**О.А. Процюк**

Старший преподаватель, Евразийский национальный университет  
имени Л.Н. Гумилева, г.Астана.

**Л.А. Трубицкая**

Старший преподаватель, Евразийский национальный университет  
имени Л.Н. Гумилева, г.Астана.

**Л.М. Смелянец**

Старший преподаватель, Евразийский национальный университет  
имени Л.Н. Гумилева, г.Астана.

Человеческое измерение, оценка качества жизни граждан любой страны базируются на нескольких основных параметрах - это состояние здравоохранения в стране, образования, науки... Забота о здоровье собственных граждан - это один из показателей цивилизованности государства. [1] Для самих же его подрастающих граждан большой спорт - это еще и возможность выбиться в люди, увидеть большой мир и показать себя этому миру. Так было в СССР, так происходит сейчас в Китае, где жесткая конкуренция отбирает тысячи судеб, чтобы выявить лучших гимнастов, лучших борцов, лучших пловцов. В Казахстане данная ситуация имеет несколько иной характер. Не у всех амбициозных ребят из регионов есть шанс пробиться в спорт и показать свой талант и способности на республиканском и даже на мировом уровне. Эта проблема не единственная, которая существует у нас, связанная со спортом.

С развитием массового спорта было выявлено еще множество проблем, которые требуют максимального пересмотра и более эффективных действий при решении их. Основная проблема развития массового спорта - это малая заинтересованность граждан в занятиях спортом или отсутствие у населения достаточной физической культуры. Только 8 человек из ста взрослого населения Казахстана регулярно занимаются физической культурой и спортом.

По данным МОН РК, "71% общеобразовательных школ республики имеют спортивные залы, в 12,2% школ для занятий спортом приспособлены учебные помещения. Необходимым спортивным оборудованием и инвентарем обеспечено 56% спортивных залов учебных заведений". Из 1156 детских дошкольных учреждений, 765 или 66,3% располагают спортивными залами, 32 плавательными бассейнами. Таким образом, материальная база дошкольных учреждений и учреждений общего среднего образования требует дальнейшего развития, обновления и обеспечения спортивным оборудованием, необходимым для выполнения программы физического воспитания учащихся в абсолютном объеме. 425

детско-юношеских спортивных школ у нас в Казахстане. Ежегодно 250 тысяч наших детей учатся там и занимаются спортом. Ежегодно более 2000 мастеров спорта готовятся, около 500 мастеров международного класса. Говорить об эффективности или не эффективности трудно, но в любом случае, такие спортивные школы нужны, потому что там вырастают будущие чемпионы. Этих школ могло быть еще больше, но в середине 90-х годов в стране наблюдалась безрадостная картина в детско-юношеском спорте. Сокращалось количество учебных часов по физкультуре, закрывались специализированные школы. [2]

Но есть еще и другие проблемы, которые мешали развитию массового спорта. Состояние материально-технической базы физической культуры и спорта в республике не удовлетворяет запросам, как всего населения, так и спортсменов высшей квалификации, ощущается острый недостаток спортивных сооружений, инвентаря и оборудования на предприятиях, учебных заведениях, по месту жительства населения и в местах массового отдыха. Имеющаяся сеть спортивных и физкультурно-оздоровительных сооружений удовлетворяет только 30% запросов населения страны [3]. Большинство спортивных сооружений не соответствует нормам и требованиям по технической эксплуатации международных регламентов и правил проведения соревнований и учебно-тренировочного процесса, обеспечения безопасности участников и зрителей. Также сеть спортивных и физкультурно-оздоровительных сооружений страны, особенно в сельской местности, характеризуется их недостаточным количеством, слабым оснащением, низким качеством и крайне неравномерным их размещением. Многие спортивные сооружения, находящиеся в частной собственности, являясь, по сути, монополистами, не заинтересованы в приобретении современного инвентаря и оборудования и содержания их в надлежащем техническом состоянии. Спорт высших достижений также испытывает острый дефицит спортивных сооружений, качественного инвентаря и современного оборудования.

Отсутствие необходимого уровня физической активности у населения страны, недостаточное количество спортивных сооружений, низкое качество инвентаря и оборудования является одним из факторов, влияющих на уровень продолжительности жизни. Только от 4,5 до 18% населения страны, в зависимости от регионов проживания, систематически занимаются физической культурой и спортом. По государственной программе о физической культуре и спорту данный процент, занимающихся спортом надо увеличивать до 30%. [3]

Современный спорт особенно остро подвержен различным новациям и требует особого внимания к подготовке специалистов, владеющих новейшими методиками работы со спортсменами. Еще одна причина, по которой массовый спорт находится в стадии неполного развития, это

нехватка специалистов, тренеров по физической культуре и спорту. Наряду с большим количеством специальных психических и физических качеств, которыми должен обладать специалист по физической культуре и спорту, преподаватель или тренер, все люди этих профессий должны иметь высокий уровень знаний о технике, методике обучения и совершенствования различных двигательных действий, особенно в избранном виде спорта. [4] Внедряя физическую культуру и спорт в систему организации труда и отдыха граждан и не только для молодежи, но для лиц среднего и пожилого возраста, необходимы высококвалифицированные специалисты, знающие свое дело. Такая подготовка должна вестись в высших учебных заведениях, в детско-юношеских школах, в колледжах и лицеях. Этим могут заниматься не только те студенты, которые учатся по специальности «физическая культура» и даже те, кто действительно увлекается спортом и подает надежды в спортивных соревнованиях. В настоящее время казахстанский спорт ощущает критический недостаток в квалифицированных кадрах. Более 30% тренерско-преподавательского состава детско-юношеских спортивных школ не имеют специального образования, недостает высококвалифицированных специалистов для работы со сборными командами регионов и страны, специалистов по технической эксплуатации спортивных сооружений. Многие ведущие тренеры республики находятся уже в пред пенсионном или пенсионном возрасте. А молодые перспективные тренеры неохотно идут на работу в связи с низкой заработной платой. В основном еще существует такая проблема, что выпускникам высших специализированных учебных заведений последних лет не хватает практики для ведения учебно-тренировочного процесса, не знают современных методик подготовки спортсменов. Необходимо внедрять инновационные технологии и международный опыт в формирование тренерско-преподавательского состава республики. Так как спорт является высоко конкурентной средой и новейшие разработки лишь увеличивают спортивные достижения.

В Казахстане недостаточно разрабатываются методики проведения физкультурно-оздоровительных и учебно-тренировочных занятий с населением различных возрастных групп и учащихся детско-юношеских спортивных школ по видам спорта. Продолжается рост числа детей и подростков, подверженных различным простудным и хроническим заболеваниям. Недостаточная физическая активность детей и подростков отрицательно сказывается на физическом состоянии, ведет к нарушению осанки и координации, у 54,1% учащихся выявлены различные патологии в состоянии здоровья, за ними слабо осуществляется медицинский контроль. [3]

Слабая материально-техническая база, отсутствие качественного спортивного инвентаря и оборудования, собственной научной базы,

системы повышения квалификации работников отрасли, не позволяет организовать на высоком уровне подготовку спортивного резерва и воспитание спортсменов международного класса.

Руководители предприятий и организаций всех форм собственности не обеспечивают условий для реализации работниками права на занятие физической культурой, включающих профессионально-прикладные, физкультурно-оздоровительные и реабилитационные мероприятия в режиме трудового дня, после трудового восстановления, а также для организации спортивно-массовой работы. Не предусматривается в коллективных договорах выделение средств на приобретение спортивного оборудования и инвентаря, введение штатных единиц организаторов физкультурно-спортивной работы.

Слабо поставлена работа по месту жительства населения, недостаточно развита сеть подростковых клубов, практически нет простейших спортивных площадок и сооружений, по месту жительства и в местах массового отдыха.

Данные проблемы существуют давно, а решать их необходимо постепенно, начинать нужно именно с самого себя. Казахстанцы не торопятся выйти на пробежку утром: потому что с трудом восстанавливаются после трудовых будней. Наши стадионы не заполнены даже на международных матчах. Если люди и ходят на матчи по футболу или по хоккею, то те, которые сильно заинтересованы в этом. Достаточно просто сказать: у нас проблемы с олимпийскими кадрами и проблемы с массовым спортом.

Поиск решений необходимо искать вместе, а не винить государство, что оно не выполнило какие-то программы и мероприятия по развитию спорта. В данный момент проблем много, но положительных сторон будет еще больше, если массовая физическая культура и спорт будет одним целым для создания и развития здоровой нации. Надо взять за основу тезис: здоровье нации - базис для прорывного проекта.

Нам действительно надо развивать массовый спорт. Надо сосредоточиться, например, на лыжах, хоккее, боксе, борьбе, штанге, волейболе и, естественно, футболе. Эти виды спорта более развиты у нас, хотя требуют пристального внимания и помощи зарубежных специалистов для подготовки и высококвалифицированных кадров, и самих спортсменов.

Например, занятие футболом и хоккеем с малого возраста имеет колоссальное значение для всей страны и ее будущего. Если создадим условия для массового занятия этими видами спорта в регионах, в любом населенном пункте, то мы решим многие проблемы, в том числе проблемы с занятостью молодежи и подростков, их здорового образа жизни и духовного развития. И начинать эту работу надо с выявлением способностей у детей, подростков, которые посещают спортивные секции

и ДЮСШ, необходимо развивать их спортивные таланты, которые в будущем помогут Казахстану занимать первые места на пьедестале почета.

Между тем, массовому развитию футбола, хоккея, баскетбола, волейбола мешают в большинстве своем отсутствие стадионов, спортивных залов, слабое финансирование имеющихся спортивных школ, низкая зарплата тренерского состава и многое-многое другое. [5]

В целом состояние физкультурно-оздоровительной работы в Республике Казахстан требует не только от государства, но и от самих граждан принятия конкретных решений и действий. Государственная поддержка есть, так как имеются и специальные программы по развитию физической культуры и спорта, и закон РК о физической культуре и спорта от 2 декабря 1999 года. Но этого недостаточно для того, чтобы привлечь население заниматься спортом. Необходимы пропагандистские и воспитательные мероприятия, способные вывести физическую культуру и спорт на новый качественный уровень.

Также важна доступность занятий спортом, ведь многие спортивные секции являются частными. Именно начиная с малого возраста, необходимо укреплять здоровье. И развитие детско-юношеского спорта повышает занятость детей и подростков. Так как больше правонарушений происходит среди несовершеннолетних. Нашему государству на самом деле нужна здоровая нация. Тогда почему бы не сделать спорт массовым и бесплатным? Так как в здоровом теле нации возродится и здоровый дух. Это поспособствует созданию благоприятного имиджа страны. Побеждая на соревнованиях республиканского, мирового уровня, гордость за свою страну возрастает с огромной силой.

Эксперты отмечают, что за последние три года в отечественном спорте все же наметились сдвиги в лучшую сторону. Возрождаются детско-юношеские спортивные школы. На государственном уровне включен «зеленый свет» здоровому образу жизни. Под запретом реклама алкоголя и табака. Общество принимает этот сигнал, главное теперь - массированно наращивать мощность этого сообщения для рядовых казахстанцев. [6]

Азиатские игры могут послужить для популяризации массового спорта в Казахстане мощным трамплином. Привлечение молодежи в организации проведения этих игр увеличивает заинтересованность их в спорте. В особенности происходит улучшение материально-технической базы физической культуры и спорта, строительство стадионов, ледовых дворцов. Как заявил в преддверии соревнований президент Казахстана Нурсултан Назарбаев, построенные к Азиатским играм уникальные спортивные сооружения «должны стать национальным достоянием Казахстана, служить не только будущим олимпийцам, но и стать центрами



развития массового спорта».[7] Увеличивается повышение доступности для лиц, занимающихся физической культурой и спортом. Но и этого может не хватить для того, чтобы массовый спорт стал важным фактором для улучшения здоровья населения.

Главное, необходимо улучшить качество проведения спортивных и массовых мероприятий в коллективах. В данный момент это становится доброй традицией, как для государственных органов, так и для частных компаний. Оздоровительно-физкультурные соревнования получили прочную прописку среди работников правоохранительных органов, медицинских работников и ряда других ведомств и учреждений.

Еще в планах государства стоит цель: довести к 2011 году количество регулярно занимающихся до 17% от всего населения страны, а охват учащихся в детско-юношеских спортивных школах - до 8%. Для этого важна и материально-техническая база, которая будет соответствовать международным стандартам. Подготовка олимпийского резерва также требует создания региональных и республиканских центров, оснащенных наилучшим инвентарем и оборудованием.

Необходимо уделять особую заинтересованность к студенческому спорту. Так как, именно в университетах зарождаются и воспитываются молодые и перспективные спортсмены. Благодаря этому увеличиться подъем массового студенческого спорта. В нашей стране стало уделяться больше внимания студенческому спорту. С 2001 года начали функционировать спортивные клубы вузов страны, Национальный спортивный союз университетов был принят в международную студенческую организацию. С этого периода активизировалась работа в данном направлении, увеличилась массовость студенческого спорта. Наши спортсмены регулярно принимают участие во Всемирных Универсиадах и студенческих чемпионатах мира, где добиваются высоких результатов. [8]

Особое внимание уделяется улучшению инфраструктуры спортивных сооружений. Проводится реконструкция имеющихся спортивных объектов вузов и строительство новых. Руководители вузов, являющиеся и президентами по различным видам спорта, обеспечивают особое развитие одного вида спорта с учетом имеющейся базы. Вместе с тем для решения имеющихся проблем и дальнейшего развития студенческого спорта создана Федерация студенческого спорта Республики Казахстан. Так что дальнейшие перспективы студенческого спорта отныне связаны с нормативным правовым обеспечением отрасли, системой научно-методического обеспечения студенческих команд, созданием благоприятных условий для их подготовки, развитием международных связей.

Еще один из путей совершенствования системы развития массового спорта - это создание тематического канала на телевидении. Он мог бы освещать спортивные и туристские события в стране и за рубежом. Тогда

пропаганда физической культуры и спорта будет адресной, нацеленной на конкретные социальные группы и слои, на каждого человека. Она будет направлена на борьбу с наркоманией, курением, употреблением алкоголя в молодежной среде и другими негативными явлениями.

Массовый спорт - неотъемлемая часть спорта профессионального. Пусть не сегодня, но в недалеком будущем из любительской среды начнут отбираться самые одаренные. У тренеров появится возможность просматривать будущих воспитанников, поскольку, любительский спорт - первый шаг к настоящим олимпийским высотам. И с каждым годом поддержка массового спорта со стороны государства будет увеличиваться.

Основные пути решения - это развитие инфраструктуры спорта, отвечающей международным требованиям, дальнейшее совершенствование нормативно-правовой базы отрасли, обеспечение высококвалифицированными специалистами, развитие спортивной науки, формирование здорового образа жизни, совершенствование системы подготовки спортсменов международного класса, а также их ближайшего резерва.

Только совместными усилиями Казахстан будет идти вперед, но для больших спортивных побед Казахстану нужна массовость, публичность и заинтересованность каждого гражданина.

#### **Литература:**

1. //Амантай Дандыгулов «Безответная любовь... Отечества?»
- 2.//[www.meta.kz](http://www.meta.kz)
- 3.Государственная программа развития физической культуры и спорта в Республике Казахстан на 2007-2011 годы
- 4.В.И. Энциклопедия здоровья. - М.: Химия, 1993.
- 5.[mts.gov.kz](http://mts.gov.kz)
- 6.// Азамат Байгалиев «У массовости - большие перспективы»
- 7.//[новости@mail.ru](mailto:новости@mail.ru) «В Казахстане стартуют VII зимние Азиатские игры»
- 8.Дамир Амренов «ПРОСПОРТ Казахстан»