

УДК 364.65

**ОСОБЕННОСТИ ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ
ЛИЦ С МЕНТАЛЬНЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ
(НА ПРИМЕРЕ ЦЕНТРА ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ГОРОДА НУР-
СУЛТАН)**

Уашева Айжан Кайргельдиновна

aia_8585@mail.ru

PhD, старший преподаватель кафедры социологии, ЕНУ им. Л.Н. Гумилева, г. Астана
Заведующий Центром психосоциальной реабилитации, Медицинский центр психического
здоровья, г. Нур-Султан

Психосоциальная реабилитация становится все в большем числе психиатрических учреждений реальной составляющей оказания психиатрической помощи. Характерной особенностью психосоциальной реабилитации является опора на сообщество, предусматривающее вовлечение родственников и законных представителей пациента, общественных и государственных институтов в процесс ресоциализации пациента. Психосоциальная реабилитация может проводиться практически на любом этапе лечения лиц с психическими расстройствами, как в специализирующихся учреждениях, так и в сообществе.

Центр психосоциальной реабилитации организован при ГКП на ПХВ «Медицинский центр психического здоровья» акимата города Астаны согласно следующим нормативно-правовым актам:

1. Кодексу РК «О здоровье народа и системе здравоохранения» от 18.09.2009 г.
2. Приказу Министра здравоохранения Республики Казахстан от 26 ноября 2009 года № 801. «Об утверждении Правил формирования тарифов на медицинские услуги, оказываемые в рамках гарантированного объема бесплатной медицинской помощи и в системе обязательного социального медицинского страхования и Методики формирования тарифов на медицинские услуги, оказываемые в рамках гарантированного объема

бесплатной медицинской помощи и в системе обязательного социального медицинского страхования»

3. Приказу Министра здравоохранения и социального развития Республики Казахстан от 27 февраля 2015 года № 98 «Об утверждении Правил восстановительного лечения и медицинской реабилитации, в том числе детской медицинской реабилитации»

4. Приказу и.о. Министра здравоохранения Республики Казахстан от 30 октября 2009 года № 630. «Об утверждении стандарта оказания специальных социальных услуг в области здравоохранения»

5. Приказу Министра здравоохранения Республики Казахстан от 24 сентября 2018 года № КР ДСМ-17 «О внесении изменений в приказ Министра здравоохранения и социального развития Республики Казахстан от 8 февраля 2016 года № 95 «Об утверждении Стандарта оказания психиатрической помощи в Республике Казахстан» и о признании некоторых приказов утратившими силу».

Цель психосоциальной реабилитации - улучшение качества жизни и социального функционирования людей с психическими расстройствами

Задачи Центра психосоциальной реабилитации

- предоставление услуг комплексной психосоциальной реабилитации клиентам
- применение трудотерапии в целях лечебного воздействия на лиц, страдающих психическими расстройствами
- поддерживающая медикаментозная терапия в сочетании с разными психосоциальными действиями, распознавание ранних проявлений рецидивов
- разработка программ для комплексного сопровождения пациентов;

Центр психосоциальной реабилитации посещают пациенты с диагнозами шизофрения, умственная отсталость и расстройства личности. Психосоциальная реабилитация охватывает четыре направления. Это профессионально-трудовая реабилитация, психологическая помощь, социальная терапия и культурно-досуговые мероприятия.

Профессионально-трудовая реабилитация проходит в производственных цехах Центра психосоциальной реабилитации, рассчитанная на 184 рабочих мест. Это швейные, столярные слесарные цеха и мини-типография. Так же имеется площадка для обучения пациентов таким специальностям как официанты, помощники повара, кухонные рабочие. Значимость трудовой реабилитации определяется тем, что она призвана закрепить и упрочить достижения медицинской реабилитации и тем, что, она способствует наиболее полноценному вхождению лиц с металными расстройствами в пространство современного рынка труда.

Центр психосоциальной реабилитации принимает участие в выставочных ярмарках для реализации готовой продукции пациентов центра, тем самым дает возможность заработать пациентам.

В целях дальнейшего трудоустройства пациентов Центром психосоциальной реабилитации заключены меморандумы с Общественным объединением общества инвалидов «Бакыт», Общественным фондом «Best for Kids», ТОО «Best for People Foundation».

Психологическая помощь как одно из направлений реабилитации включает в себя консультации, групповые занятия, психодиагностику, психообразовательные беседы. Проведение таких групповых занятий как арт-терапия, тренинг эмоциональной саморегуляции, тренинг коммуникативности, тренинг ассертивности, психодрама, сказкатерапия, игратерапия, кинотерапия позволяют стимулировать эмоциональное состояние и социальную активизацию пациентов. В условиях перехода к оказанию помощи с опорой на сообщество особенно важно активизировать родственников пациента, добиться их участия в лечении и реабилитации, поскольку именно на ближайшее окружение пациента выпадает наибольшая нагрузка по лечению и уходу. С этой целью в Центре психосоциальной реабилитации проводятся психообразовательные беседы, как с пациентами, так и с родителями и родственниками пациентов.

Социальная терапия направлена на совершенствование социальных навыков пациентов, расширение круга восприятия и межличностного их общения, на сохранение и поддержку коммуникативных навыков, навыков самообслуживания и самостоятельного проживания, на выработку адекватных форм поведения, тренировку общения и повышение уверенности в себе. Социальная терапия включает себя такие реабилитационные программы как: занятия по чтению и правописанию, тренинг социальных навыков, тренинг навыков самообслуживания, занятия компьютерной грамотности, занятия по половому воспитанию.

Культурно-досуговая деятельность психосоциальной реабилитации направлена на выявление духовных ценностей, интересов и потребностей лиц с ментальными расстройствами, развитие их творческого потенциала в целях интегрирования и нормального функционирования в обществе. В двух художественно-прикладных мастерских пациенты обучаются техники рисования, глине и скульптуре. В актовом зале центра проводятся занятия по танцам, музыки и вокалу. В спортивном зале проходят спортивные игры и малые олимпийские игры среди пациентов. Особое место в досуговой деятельности занимает организация торжественных мероприятий, на котором сами пациенты выступают с концертными номерами. С целью улучшения взаимоотношений с семьей на каждое мероприятия приглашаются родители и опекуны пациентов.

Алгоритм поступления клиента в Центр психосоциальной реабилитации.

Врачи - психиатры диспансерного отделения, и стационарных отделений дают направление на прохождение психосоциальной и трудовой реабилитации. На основании данного направления социальный работник, который закрепляется за пациентом, собирает общие и углубленные сведения о пациенте от информаторов: лечащий врач, медицинская сестра, его ближайшее окружение (семья, родственники, друзья). Пациента знакомят с оказываемыми услугами, их длительностью, правилами внутреннего порядка центра. Социальный работник заполняет шкалу социального функционирования (первичная оценка нужд и потребностей пациента) по трехсторонней модели: потребности клиента – способность семьи обеспечить потребность – ресурсы Центра. По результатам проведенной оценки выявляются приоритетные потребности клиента, и на их основе заполняется психосоциальная карта на пациента с соответствующим заключением социального работника. Психологическую диагностику в рамках задач психосоциальной реабилитации проводят психологи.

Следующим шагом является выход на мультидисциплинарную бригаду (комиссия в составе врача-психиатра, мед.сестры, психолога, социального работника, трудоенструктора), где специалисты разрабатывают индивидуальный план реабилитации на три месяца, с учетом психического статуса, позитивной и негативной симптоматики, особенностей личности, выявленных потребностей в различных видах социальной помощи. Ежемесячно мультидисциплинарная бригада отслеживает динамику развития клиента.

За период прохождения реабилитации у пациентов наблюдаются следующие изменения:

Во-первых – увеличивается уровень трудоспособности. Пациенты имеют возможность выбрать направление трудотерапии по своим интересам.

Во-вторых, увеличивается потенциал интеллектуальной продуктивности. Морально-психологическая атмосфера центра способствует раскрытию интеллектуального и творческого потенциала пациентов.

В-третьих, увеличиваются навыки самообслуживания. Тех пациентов, которых сопровождали родители или законные представители, стали самостоятельно передвигаться по городу, добираться до центра и обратно домой.

В-четвертых, пациенты самостоятельно стали посещать городские выставки, кинотеатр, зоопарк, кафетерии и торгово-развлекательные центры; в том числе, посещать места массового скопления людей, такие как: международные футбольные матчи, международные выставки в сопровождение сотрудников центра.

В-пятых, увеличилось количество социальных контактов. Пациенты стали более открытыми для коммуникации, уверенными.

Таким образом, психосоциальная реабилитация является важным видом психиатрической помощи, которое представляет собой самостоятельное направление в психиатрической службе.

Список используемых источников

1. Психосоциальная реабилитация в психиатрии и неврологии. Методологические и организационные аспекты/ сост. Н.М. Залуцкая; под общ. ред. Н.Г. Незнанова. – Санкт-Петербург: СпецЛит 2017 -600 с